

meeke × Pauline Alan

# Découverte des aliments !

Atelier du mois



# À la découverte des aliments !

Durée : 20 à 45 min

## Objectifs :

- Se familiariser avec les aliments
- Limiter la sélectivité alimentaire
- Se divertir
- Développer la motricité fine

## Support :

- Album photo ou porte-vue
- Devinettes imprimées
- Aliments imprimés plastifiés
- Panier en osier
- Vrais aliments et/ou factices
- +/- aliments imprimés en noir et blanc et crayons

## Avant :

- Imprimer les devinettes et les placer sur chaque feuille paire (ex : devinette 1 en page 2, devinette 2 en page 4, etc...)
- Imprimer et plastifier les photos des aliments correspondants à la devinette : glace, gâteau, lait, carotte, banane, pomme de terre, pomme (en couleur)
- Préparer un panier avec les vrais aliments et/ou les aliments factices.
- +/- aliments imprimés : glace, gâteau, lait, carotte, banane, pomme de terre, pomme (en noir et blanc pour coloriage)

## Après :

- Placer les enfants en cercle ou face à l'animateur.
- Lire les devinettes.
- Demander aux enfants de citer ou de choisir l'aliment concerné.
- Corriger la réponse si nécessaire et placer la photo de l'aliment concerné à droite de l'album (page impaire de l'album).
- A la fin de l'animation, proposer à toucher un panier avec les vrais aliments et/ou des aliments factices (et faire répéter le nom des aliments) et/ou coloriage des aliments pré-imprimés.



# Devinettes

## La pomme

C'est un fruit  
Elle est jaune, verte ou rouge  
On aime la croquer ou en faire des tartes.  
Qu'est ce que c'est ?

## La pomme de terre

Elle pousse sous la terre.  
Si on la coupe en bâtons, on en fait des frites.  
Si on l'écrase, on en fait de la purée.  
Qu'est ce que c'est ?

## La banane

C'est un fruit jaune et long.  
Les singes l'aiment beaucoup.  
Qu'est ce que c'est ?

## La carotte

C'est un légume orange.  
Elle pousse dans la terre.  
On peut la manger cuite,  
râpée dans une salade ou toute crue.  
Les lapins l'aiment beaucoup.  
Qu'est ce que c'est ?

## Le lait

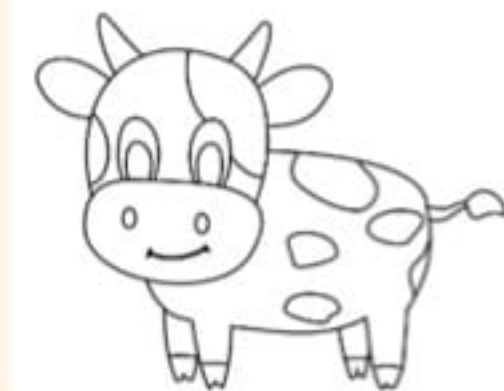
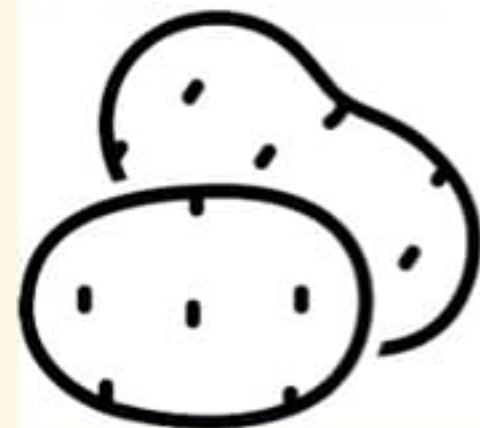
C'est une boisson blanche.  
On le boit chaud ou froid.  
Les bébés le préfèrent dans un biberon.  
Qu'est ce que c'est ?

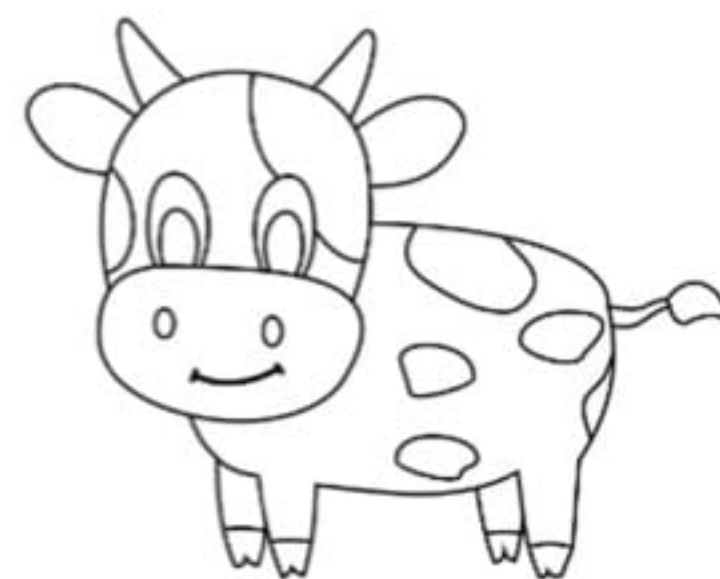
## Le gâteau

C'est sucré et souvent très bon.  
On y met de la farine, des œufs, du sucre...  
On le cuit au four.  
Pour les anniversaires, on rajoute des bougies.  
Qu'est ce que c'est ?

## La glace

C'est sucré mais on la mange très froide.  
Il y en a à la fraise... à la vanille... au chocolat.  
On la mange quand il fait chaud.  
Qu'est ce que c'est ?





Quelques idées de support

